

## 【ダイビング持ち物リスト】

もし参考になればと持ち物リストです。  
すべてに共通なんで  
必要のないものは自分で削除して下さいネ！！

- Cカード
- 教材・DVD（講習生）
- ログブック
- 水着お着替えセット
- お風呂セット
- ビーチサンダル等（濡れても良い靴）
- シャンプー・リンス・ボディソープ等
- お泊まりセット
- バスタオル（海用お風呂用と2枚あると良いかもです）
- 使い捨てコンタクト
- おこずかい・お金
- 最後に楽しく潜るぞって気持ちとPureなハート（笑）

あると便利な物

- 日焼け止めクリーム
- 車の酔い止め薬
- カメラ
- サングラス
- ウインドブレーカー
- 帽子
- 常備薬・虫よけ
- おやつ
- お好きな飲み物

もし夜、お酒を飲むようだったら宿に持ち込んでもOKですよ。  
僕は歓迎デス♪

## 【雲見ダイビングスタイル】

雲見には雲見シーサイドハウスという施設があり  
男女別の更衣室（半個室のシャワー・ロッカー（有料））  
トイレ・休憩室（水面休息や食事やログつけ等可能です）・  
海から上がったら潮を流せる、ウエットのまま入れるお風呂があります。  
まずそこで申請書を書いて、着替えてダイビング開始です！！

雲見のダイビングスタイルは  
波止場よりボートで2-3分くらいにポイントがあります。  
波止場で器材を背負い、軽器材関係は手に持って乗船。  
乗船したら船べりに座り、すぐに軽器材関係を装着して下さい。  
ポイントについたらバックロールエントリーとなります。  
潜行したら船は波止場に戻ります。  
ですから、船に荷物を持って乗船は出来ません。  
EXすると船が迎えに来ているのでそれに乗り込み波止場に戻ります。  
水面休息をある程度（30～60分くらい）取ったらまた潜るまた潜る。  
みたいな感じですよ。

お昼はその水面休息の途中の合間をみて食べましょう！！  
お昼はおにぎりやパンやカップラーメン等購入してきてもらっても  
持ち込みは可能なので大丈夫です。お湯もあります。  
また波止場でお昼を注文もできます。  
チャーハン・カレー・カツ丼・中華丼・魚丼・幕の内等です。  
ひとつ600円くらいです。  
麦茶ならこちらで用意していますが  
おかし・好きな飲み物は用意してもらってもよいですよ。

ダイビングが終わったらシャワーを浴びて、着替えて  
夜会用のお酒を調達して宿に戻りログつけ  
18：00くらいからお食事って感じですよ！！